

**Уроки преподавателя Меркуловой Дины Владимировны,  
отделение хореографического искусства**

**Период с 12 по 15 мая 2020 года**

**1 класс хореографии**

<b>Дата</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Содержание</b>	<b>Форма контроля</b>
12 мая	Классический танец	Разогрев. Экзерсис у станка. Закрепление изученного на предыдущих занятиях. Трамплинные прыжки по свободным позициям, «темп ливе соте» по 1-ой, 2-ой, 5-ой позиции и на середине	Онлайн-конференция ZOOM
13 мая	Классический танец	Разогрев. Повторение элементов классического танца: «жете», «реливелян», «ретире» лежа на спине.	Онлайн-конференция ZOOM
14 мая	Ритмика	Разогрев. Повторение изученного на предыдущем занятии. Танцевальная импровизация	Онлайн-конференция ZOOM

**2 класс хореографии**

<b>Дата</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Содержание</b>	<b>Форма контроля</b>
12 мая	Классический танец	Разогрев. Экзерсис у станка и на середине класса. Повторение ранее изученного	Онлайн-конференция ZOOM
13 мая	Партерная гимнастика	Разогрев. Упражнения на развитие эластичности связок. Комбинация для разработки поперечного шпагата	Онлайн-конференция ZOOM
15 мая	Классический танец	Разогрев. Подробный разбор : «па де буре симпль» лицом к станку, перегибы корпуса в бок, назад, лицом к станку, «гранд плие» по всем позициям лицом к станку	Онлайн-конференция ZOOM

### 3 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
13 мая	Классический танец	Разогрев. Классический экзерсис на середине класса. Закрепление всего изученного	Онлайн-конференция ZOOM
14 мая	Классический танец	Разогрев. Реливелян на 90 градусов во всех позах, гранд батман в 1-ом, 2-ом, 3-ем арабески, подготовка к туру из 5-ой позиции.	Онлайн-конференция ZOOM
15 мая	Ритмика	Разогрев. Композиции на умение использования средств классического танца в простых выражениях эмоций и образов.	Онлайн-конференция ZOOM

### 4 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
12 мая	Классический танец	Разогрев. Классический экзерсис у станка и на середине по позам.	Онлайн-конференция ZOOM
13 мая	Классический танец	Разогрев. Рон де жам анлер андеор и андедан с окончанием на деми плие с деми реливе и реливе на полупальцы.	Онлайн-конференция ZOOM
14 мая	Классический танец	Разогрев. Поза аттетюд круазе эфасе. Мягкие батманы на всей стопе.	Онлайн-конференция ZOOM
15 мая	Современный танец	Знание и умение исполнять развернутые комбинации с использованием изолированных центров, движений позвоночника.	Онлайн-конференция ZOOM

### 5 класс хореографии

Дата	Тема занятия	Содержание	Форма контроля
12 мая	Современный танец	Разогрев. Знание технических принципов модерн-джаз танца, умение выполнять основные позиции рук и ног, свинговые раскачивания, спирали и другие упражнения.	Онлайн-конференция ZOOM
14 мая	Классический танец	Разогрев. Деми и гранд ронд де жамб девлёпе из позы в позу (по усмотрению педагога на полупальцах).	Онлайн-конференция ZOOM

